

## Liste des 82 sommets des Alpes de plus de 4000 mètres

« Les sommets de plus de 4000m d'altitude ont une grande valeur symbolique dans les Alpes. Pour les gravir, il faut pratiquer l'alpinisme car aucun d'entre eux ne se laisse approcher par un sentier. Pourtant, dans la littérature alpine, plus personne ne se risque à faire un classement de tous ces majestueux sommets. La raison ? D'abord une ambiguïté dans la définition du sommet qui fait qu'il est parfois difficile de trancher entre sommet secondaire et simple épaulement d'une arête, mais aussi un conflit ouvert dans la comptabilisation des 4000 entre France, Suisse et même Italie. En effet, les Suisses ont toujours contesté le Dôme de Neige des Ecrins comme un sommet de plus de 4000m, considérant que ce n'était qu'un simple épaulement de la Barre des Ecrins. A l'inverse les français ont toujours refusé de comptabiliser tous les sommets secondaires du Mont Rose, et Dieu sait qu'il y en a (Zumsteinspitze, Nordend, Parrotspitze, Signalkuppe...) »

d'après Alex Simon ([alexsimon@free.fr](mailto:alexsimon@free.fr))

### Liste des principaux sommets (selon UIAA)

<b>Massif de la Bernina</b>	<b>Total: 1 sommet</b>
Piz Bernina	4049m
<b>Massif des Ecrins</b>	<b>Total: 2 sommets</b>
Barre des Ecrins	4101m
Dôme de Neige des Ecrins	4015m
<b>Massif du Grand Paradis</b>	<b>Total: 1 sommet</b>
Grand Paradis	4061m
<b>Alpes Bernoises</b>	<b>Total: 9 sommets</b>
Aletschhorn	4195m
Jungfrau	4158m
Mönch	4099m
Gross Fiescherhorn	4049m
Hinter Fischerhorn	4025m
Gross Grünhorn	4044m
Finsteraarhorn	4274m
Schreckhorn	4078m
Lauteraarhorn	4042m
<b>Alpes Valaisannes</b>	<b>Total: 41 sommets</b>
Combin de Valsorey	4184m
Combin de Grafeneire	4314m
Combin de la Tsessette	4141m
Dent d'Hérens	4171m
Cervin	4478m
Dent Blanche	4357m

Bishorn	4153m
Weisshorn	4506m
Ober Gabelhorn	4063m
Zinalrothorn	4221m
Breithorn W	4165m
Breithorn central	4159m
Breithorn E	4141m
Breithorn (pointe 4106)	4106m
Roccia Nera	4075m
Pollux	4092m
Castor	4228m
Lyskamm W	4481m
Lyskamm E	4527m
Punta Giordani	4046m
Pyramide Vincent	4215m
Corno Nero	4322m
Ludswighöhe	4341m
Pointe Parrot	4432m
Signalkuppe	4554m
Zumsteinspitze	4563m
Dufourspitze	4635m
Nordend	4612m
Stalhhorn	4190m
Rimpfischhorn	4199m
Allalinhorn	4027m
Alphubel	4206m
Täschhorn	4491m
Dom des Mischabels	4545m
Lenzspitze	4294m
Nadelhorn	4327m
Stecknadelhorn	4291m
Hohberghorn	4219m
Dürrenhorn	4035m
Weissmies	4023m
Lagginhorn	4010m

### Massif du Mont Blanc

Aiguille de Bionnassay	4052m
Dôme du Goûter	4304m
Mont Blanc	4807m
Monte Bianco de Courmayeur	4765m
Picco Luigi Amadeo	4470m
Mont Brouillard	4068m
Punta Baretta	4006m
Grand Pilier d'Angle	4243m
Aiguille Blanche de Peuterey	4114m
Mont Maudit	4465m

**Total: 28 sommets**

Mont Blanc du Tacul	4248m
L'Isolée	4114m
Pointe Carmen	4109m
Pointe Médiane	4097m
Pointe Chabert	4074m
Corne du Diable	4064m
Dent du Géant	4013m
Aiguille de Rochefort	4001m
Dôme de Rochefort	4015m
Pointe Margherita	4065m
Pointe Elena	4045m
Pointe Croz	4110m
Pointe Whympet	4194m
Pointe Walker	4208m
Les Droites	4000m
Aiguille du Jardin	4035m
Grande Rocheuse	4102m
Aiguille Verte	4122m