

Flours et plantes : répartition zonale et selon l'altitude

Etage subalpin

- la pessière :

- épicéas (trunks rougeâtres, aiguilles aiguës, cônes pendants)
- gentianes jaunes

- aulnaie verte :

- énorme besoin d'eau
- stations ombragées et froides
- envahissant les pistes de ski -> risque d'avalanches (tiges couchées)
- riche en azote comme une légumineuse
- consolidation des talus -> prépare le sol pour la forêt

- mélézin et forêt d'aroles (= pin cembro)

- le mélèze est endémique aux alpes
- le pin cembro est très apprécié des sculpteurs (italiens)
- airelles rouges
- géranium sylvatique

- mégaphorbiaie = ensemble luxuriant de hautes herbes, forêt vierge miniature, s'installe sur sols d'éboulis, dans les bas de pentes, les dépressions, les couloirs d'avalanches, les combes à neige, dans des sols riches en humus et sels minéraux, en lisière du mélézin

- adenostyle à feuilles d'alliaire (petites fleurs jaunâtres/blanc/mauve, feuilles vertes et larges)
- laitue des alpes (fleurs bleues)
- aconit (napel, tue-loup)
- lys martagon
- cerfeuil musqué
- chardon bleu (reine des alpes = ombellifère)
- renoncule à feuilles d'aconit (blanche 5 feuilles, cœur jaune)

Zone de combat (= jardin)

- azalée naine
- rhododendron ferrugineux
- sorbier des oiseleurs
- camarine noire (en altitude) = festin de la perdrix des neiges
- airelles des marais
- lichens exubérants

Etage alpin

= pelouse de charme de nos montagnes, transition entre la forêt et les roches sommitales

= gazon dur et sec composé de graminées, de joncs et de carex, et de fleurs

= zone de chauffe des vipères au printemps

- fétuque bigarrée (maigre pâturage apprécié seulement par les bouquetins)

- campanule de Scheuchzer
- trèfle des alpes (rouge orangé, parfum subtil)
- gentiane de Koch

- à partir des pentes rocailleuses :

- fétuque de Haller
- herbe rase, vert très estompé
- joubarbes
- épervière des glaciers (jaune)
- raiponce hémisphérique

- pelouse de laiche courbée (caractéristique et très représentée, 3000 m, gazon brun/jaunâtre assez uniforme)

- armérie des alpes (rouge rosé)
- nigritelle noire (orchidée vanillée)
- arnica des montagnes
- fétuque rouge
- campanule barbue (bleue)

Crête ventée

- raiponce
- edelweiss
- laiche courbée
- silène acaule (petites feuilles roses, plante naine)
- élyne en épi (jaune)

Combe à neige

- alchemille à 5 feuilles (endémique)
- soldanelle
- saule herbacé
- arabette bleuâtre
- sibbaldie rampante (jaune)

Reposoirs (près des bergeries « fumées », riche en azote)

- rhubarbe des moines
- phléole des alpes
- aconit napel
- cirse épineux
- grande ortie

Bords des torrents, ruisseaux et milieux humides / marécageux

- sphaigne
- saxifrage aizoides (jaune)
- saxifrage étoilée (blanche)
- grassette commune (violette)
- grassette des alpes (blanche)
- populage des marais (jaune vif)
- linaigrette
- laiche
- parnassie de marais (blanche)
- primevère farineuse (rose, dépotés de cire blanchâtre)
- cresson amer (blanc)
- Mousse fontinalis

Eboulis

- renoncule des glaciers
- androsace alpine
- doronic (jaune)
- adenostyle (rose)
- benoite rampante (jaune)
- pensée de Mont Cenis
- pavot des alpes

Moraines

De 0 à 20m du glacier :

- trèfle rose d'altitude

De 20 à 80m du glacier :

- saxifrage à feuilles opposées (rose)
- campanule du Mont Cenis (bleu)
- linaires des alpes (rose / jaune, ou mauve)

De 80 à 200m du glacier :

- renoncule des glaciers (blanc rosé)
- épilobe des moraines ou de Flescher (rose)
- pavot des alpes (jaune)
- génépi (blanc / jaune)
- dryade à huit pétales (blanche)
- roi des alpes (bleu vif)
- joubarbe à toile d'araignée
- androsace (blanc rosé centrée de jaune – sur coussinet)
- saule herbacé (vert, arbre nain)