

## Eviter la foudre

La foudre frappe généralement en extérieur. Certaines précautions permettent de réduire les risques de fulguration.

La première mesure de sécurité consiste à consulter la météo avant d'entreprendre toute activité d'extérieur, et d'éviter de sortir durant un orage.

Les recommandations sont ensuite fondées sur deux principes:

- ne pas constituer une cible pour la foudre;
- éviter les situations qui risquent de créer une différence de potentiel électrique entre deux parties du corps.

Si un orage se déclare alors que vous vous trouvez en plein air :

- éloignez-vous de toute structure métallique pylônes, clôture, afin d'éviter une éventuelle tension de toucher ;
- abritez-vous dans un véhicule, une maison. Surtout pas sous un arbre, un groupe d'arbres, une grotte, une cabane isolée ou une cabine téléphonique.

Si vous ne pouvez pas vous abriter :

- étendez au sol un matériau isolant (bâche, rouleaux de cordes, pneus, ciré), ou à défaut, une toile de tente ou un duvet ;
- accroupissez-vous ou couchez-vous en boule sur la surface couverte afin de vous isoler du sol.

En l'absence de matériau isolant, la position couchée, jambes repliées sur le thorax reste la position de moindre risque.

Il est déconseillé de se tenir debout les jambes écartées ou de marcher à grandes enjambées lorsqu'on se trouve sous un orage. On risque en effet une commotion ou électrocution par une "tension de pas".

Si vous êtes en groupe, écartez-vous d'au moins trois mètres les uns des autres, pour éviter le risque d'éclair latéral.

En espace ouvert (champs, pré), ne portez aucun objet, en particulier métallique, qui émerge au-dessus de la tête: fourche, faux, club de golf... De même, ne vous abritez jamais sous un parapluie ouvert. Toute pièce conductrice doit au contraire être abaissée ou déposée au sol.

Vérifiez que vous ne portez aucun objet ou élément métallique sur-vous. Sinon, ôtez-les.

Si vous étiez en train de vous baigner ou que vous aviez les pieds dans l'eau : sortez de l'eau.

En montagne, éloignez-vous du sommet dès que vous voyez un éclair ou entendez le tonnerre. Descendez au moins 30 mètres sous le point culminant. Tenez-vous à l'écart de toute paroi, accroupi ou assis sur un élément isolant aussi sec que possible, genoux repliés et pieds joints.

La foudre peut également frapper une habitation ou ses environs, et se répercuter sur ses occupants, notamment par la ligne téléphonique.

La première solution pour protéger une habitation est l'installation d'un paratonnerre sur la toiture. Ce dispositif de protection extérieure permet de dériver le courant vers la terre.

Évitez d'utiliser une ligne de téléphone fixe durant un orage (sauf en cas d'urgence). Si la ligne est touchée par la foudre, la surtension occasionnée peut se propager sur plusieurs kilomètres.

Le téléphone mobile en revanche est ici sans risque.

La seule façon de supprimer tout risque à l'intérieur consiste à faire effectuer une "équipotentialisation", c'est à dire d'interconnecter toutes les pièces métalliques. Cette opération permet d'éviter toute surtension du circuit électrique. Elle ne peut être réalisée que par un installateur agréé de parafoudre.

Dans une habitation non équipée de parafoudre, il faut éviter de toucher les pièces métalliques telles que les conduites et robinets d'eau, ainsi que les appareils électroménagers durant un orage, même si le bâtiment dispose d'un paratonnerre.

Il est également recommandé de débrancher la prise secteur du câble d'antenne du téléviseur en cas d'orage, et de la poser à au moins un mètre du poste. Le téléviseur peut en effet "imploser" lors d'une forte surtension. Il est de même conseillé de débrancher les ordinateurs.