

## **2005 : c'est l'heure de réveiller notre cœur !**

De retour d'une retraite « Vie professionnelle, vie spirituelle », que j'ai vécue en cette fin de mois de décembre 2004, j'ai eu la chance de pouvoir prendre de longs temps de silence et de méditation. Certains textes reçus, d'autres relus, m'ont semblé dignes d'être partagés. Voici dix méditations de témoins de notre temps, et quelques réflexions. A la fin, il y a une prière toute simple, pour nous aider, à l'aube de cette nouvelle année, à exposer notre **cœur** à la Lumière qui veut faire sa demeure en chacun d'entre nous. Laissons-la entrer...

### ♥ *Première méditation*

A quoi sert de vivre ? Pourquoi est-on né ? Qu'est-ce que vivre ? Se lever, travailler, manger, s'instruire, se divertir, faire des études, avoir des diplômes, se marier, avoir des enfants... qui à leur tour feront de même... Quel est le sens profond de la vie qui nous est donnée ? Sur quoi, sur qui, choisit-on de vivre ? N'est-ce pas pour apprendre à aimer, à donner, à servir, à revêtir patiemment la bonté de Dieu ?

### ♥ *Deuxième méditation*

« Dans les grandes métropoles, on trouve quantité de richesses : bien-être, santé, informations, loisirs, liberté de mouvement. Mais aussi quantité de souffrances, de solitudes, de déséquilibres affectifs, de maladies morales et spirituelles. Beaucoup de gens ont perdu, en même temps que les habitudes des générations précédentes, les repères les plus indispensables, les points d'appui de leurs convictions, et la mémoire du message chrétien. Ils sont en quête de vérité et d'espérance. Annoncer au sein de cette nouvelle culture le salut de l'Evangile, c'est leur apporter un trésor dont ils ont besoin, même s'ils n'en ont aucune idée. Un trésor de liberté, de bonheur et de vie, qui leur est nécessaire pour que cette nouvelle civilisation soit digne de l'homme » (Cardinal Lustiger, Toussaint 2004).

### ♥ *Troisième méditation*

« La pauvreté la plus profonde, celle de ne plus éprouver de la joie, est très répandue, sous diverses formes, tant dans les pays matériellement riches que dans les pays pauvres. L'incapacité de joie suppose et produit l'incapacité d'aimer, elle produit l'envie, l'avarice, le repli sur soi, tous les vices qui dévastent la vie des individus et du monde. C'est pourquoi nous avons besoin d'une nouvelle évangélisation : si l'art de vivre demeure inconnu, plus rien ne fonctionne. Mais cet art n'est pas un objet de la science. Cet art ne peut être communiqué que par Celui qui a la Vie, Celui qui est l'Evangile en Personne » (Cardinal Ratzinger).

### ♥ *Quatrième méditation*

« Les chrétiens sont en nette majorité en Europe : s'ils étaient conscients de leur baptême, de leur mission et de leur vocation à promouvoir l'Evangile et ses valeurs, ils n'hésiteraient pas à le faire, et ce serait pour le bien et le grand avantage de l'Europe » (Cardinal Christoph Schönborn).

### ♥ *Cinquième méditation*

« Il faut avant tout consacrer du temps au silence et à la contemplation, surtout si nous vivons dans de grandes villes où tout n'est qu'agitation. Je commence toujours à prier par le silence : c'est dans le silence du **cœur** que Dieu parle. Dieu est l'ami du silence et nous devons l'écouter, parce que ce ne sont pas nos paroles qui comptent, mais ce que lui nous dit, et ce qu'il dit à travers nous. Ce que le sang est au corps, la prière l'est à l'âme ; elle la rapproche de Dieu et purifie notre **cœur**. Alors, le **cœur** purifié, nous pouvons voir Dieu, lui parler et découvrir son amour en la personne de chacun de nos frères humains. Si votre **cœur** est pur, vous êtes transparent en face de Dieu, vous ne lui dissimulez rien, et alors seulement vous lui offrez librement ce qu'il attend de vous » (Bienheureuse Mère Teresa).

### ♥ *Sixième méditation*

« Ce n'est pas de savoir beaucoup ou d'avoir beaucoup qui compte. C'est de goûter les choses » (Saint Ignace). A appliquer aussi avec la prière !

♥ *Septième méditation*

Peu d'hommes supportent en vérité la gloire humaine, car il faut être très humble pour vivre au sommet. Que l'on observe certains chanteurs, artistes de cinéma, hommes célèbres, quand ils atteignent « le sommet du succès » : c'est souvent le point de départ de la décadence et du malheur. Pourquoi ? Parce que l'homme n'est pas fait pour devenir idole.

♥ *Huitième méditation*

« On ne dénonce bien que les enfers que l'on a traversés. J'ai mieux compris ce qui fait obstacle à l'avènement de vraies relations humaines : la volonté de toute puissance et de domination » (Eloi Leclerc, survivant in-extremis des camps de Buchenwald et de Dachau).

♥ *Neuvième méditation*

« Mon fils, entre le milieu de la nuit et le froid du matin, au moment où ils me traînèrent devant le juge, j'ai séjourné dans ta prison. Seul, battu, objet d'opprobres, j'étais enchaîné à un poteau, je pensais à toi et au jour qui allait poindre. Ta prison, je l'ai goûtée : rien de son odeur amère et fade ne m'a été épargné. Toutes les prisons de tous les êtres qui se débattent désespérément contre la liberté de Dieu, je les ai traversées jusqu'à la cellule, la plus secrète. Là, au fond, au plus bas de toi-même, dans l'obscurité et la honte de ton impuissance et de ton refus, j'ai choisi ma demeure. De même qu'une petite racine fait se briser les pierres les plus lourdes, ainsi j'ai doucement ébranlé la paroi de ta prison. Maintenant encore, tu te raidis avec la force du désespoir contre mon amour, mais déjà ton bras commence à faiblir, peu à peu tu céderas à ma poussée » (extrait de « Tu es en prison », dans « Le cœur au monde », Hans Urs Von Balthasar).

♥ *Dixième méditation*

« Il faut mener la guerre la plus dure, qui est la guerre contre soi-même. Il faut arriver à se désarmer. J'ai mené cette guerre pendant des années, elle a été terrible. Mais je suis désarmé. Je n'ai plus peur de rien, car l'Amour chasse la peur.

Je suis désarmé de la volonté d'avoir raison, de me justifier en disqualifiant les autres. Je ne suis plus sur mes gardes, jalousement crispé sur mes richesses. J'accueille et je partage. Je ne tiens pas particulièrement à mes idées, à mes projets. Si l'on m'en présente de meilleurs, ou plutôt non, pas meilleurs, mais bons, j'accepte sans regrets. J'ai renoncé au comparatif. Ce qui est bon, vrai, réel, est toujours pour moi meilleur. C'est pourquoi je n'ai plus peur.

Quand on se désarme, si l'on se dépossède, si l'on s'ouvre au Dieu-Homme qui fait toutes choses nouvelles, alors, Lui, efface le mauvais passé et nous rend **un temps neuf où tout est possible !** ».  
(Patriarche Athenagoras).

*Seigneur  
Entends les pas de mon cœur  
Comme le chant d'une aurore blessée*

*Tu es mon épaule et mon arbre  
Mon repos souverain  
Ma saison d'abondance  
Au milieu de mes terres arides*

*Seigneur  
Ouvre mon être aux splendeurs de ta joie  
Aux sources fraîches de ta voix*

*Que ta Parole enfin me pénètre  
Et me recouvre du manteau silencieux  
De ton Cœur .*

*Saint Bernard de Clairvaux, « le Calice des jours ».*